5/11 Wichtiger Hinweis: Alle Zeitvorgaben sind Ca-Werte. Die Anzahl der Teilnehmer/innen je Block und Altersklasse wird sich bis kurz vor Wettkampfbeginn durch Nach-, Um- und Abmeldungen erfahrungsgemäß verändern. Änderungen sind deswegen möglich. Bitte beachtet die Lautsprecherdurchsagen.

	WJB	W 15			W 14				W 13				W 12				W11	W10	W 9	W 8	
		Block Sprint 100 m 80mHü Weit Hoch Speer (600 g)	**Block Wurf** 100m 80mHü Weit Kugel (3 kg) Diskus (1 kg)	**Block Lauf** 100m 80mHü Weit Ball (200 g) 2000 m	**Block Sprint** 100 m 80mHü Weit Hoch Speer (600 g)	**Block Wurf** 100 m 80mHü Weit Kugel (3 kg) Diskus (1 kg)	**Block Lauf** 100 m 80mHü Weit Ball (200 g) 2000 m		**Block Sprint** 75 m 60mHü Weit (Zone) Hoch Ball (80g)	**Block Wurf** 75 m 60mHü Weit (Zone) Kugel (3 kg) Diskus (750 g)	**Block Lauf** 75 m 60mHü Weit (Zone) Ball (80 g) 800 m		**Block Sprint** 75 m 60mHü Weit (Zone) Hoch Ball (80g)	**Block Wurf** 75 m 60mHü Weit (Zone) Kugel (3 kg) Diskus (750 g)	**Block Lauf** 75 m 60mHü Weit (Zone) Ball (80 g) 800 m		**Drei-kampf** 50 m Weit (Zone) Ball (80 g)	**Drei-kampf** 50 m Weit (Zone) Ball (80 g)	**Drei-kampf** 50 m Weit (Zone) Ball (80 g)	**Drei-kampf** 50 m Weit (Zone) Ball (80 g)	
11.00										Weit 2			Weit 1	Kugel				Ball 1		Ball 2	**11.00**
11.15																					**11.15**
11.30									Weit 2										50 m	50 m	**11.30**
11.45													Ball 2				50 m	50 m			**11.45**
12.00										Diskus	Weit 2						Weit 1	Weit 3			**12.00**
12.15																					**12.15**
12.30															Weit 1					Weit 2	**12.30**
12.45		80mHü	80mHü	80mHü	80mHü	80mHü	80mHü												Ball 1		**12.45**
13.00	**100mHü**																				**13.00**
13.15		Weit 2	Weit 2											Weit 1	Ball 2						**13.15**
13.30					Weit 1												Ball 1		Weit 3		**13.30**
13.45				Weit 2		Kugel	Ball 2														**13.45**
14.00									60mHü	60mHü	60mHü		60mHü	60mHü	60mHü						**14.00**
14.15		Hoch 1			Hoch 2																**14.15**
14.30			Kugel			Weit 1			Ball 1												**14.30**
14.45				Ball 1							Ball 2			Diskus							**14.45**
15.00							Weit 1														**15.00**
15.15		Speer			Speer				75 m	75 m	75 m		75 m	75 m	75 m						**15.15**
15.30			Diskus			Diskus															**15.30**
15.45									Hoch 1				Hoch 2								**15.45**
16.00		100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m			Kugel											**16.00**
16.15																					**16.15**
16.30											800				800						**16.30**
16.45																					**16.45**
17.00				2000			2000														**17.00**