

# Kinderleichtathletik

Zeit	U 8		U 10		U 12	
	Riege 1	Riege 2	Riege 1	Riege 2	Riege 1	Riege 2
11.00	Weit 3: Zonen-Weitsprung		Ball 3: Schläuche	Ball 3: Schläuche	Weit 1	Weit 2
11.10						
11.20		30 m (Gegengerade)				
11.30						
11.40	30 m (Gegengerade)	Ball 3: Schläuche				
11.50			40 m (Gegengerade)		Ball 1 (80 gr)	Ball 2 (80 gr)
12.00	Ball 3: Schläuche	Weit 3: Zonen-Weitsprung		Weit 1 +2: Zonen-Weitsprung		
12.10						
12.20					50m (vor der Tribüne)	
12.30	40m Hindernis-Sprint- Staffel		Weit 3: Zonen-Weitsprung			
12.40		40m Hindernis-Sprint- Staffel				
12.50				40m Hindernis-Sprint- Staffel		
13.00						50 m (vor der Tribüne)
13.10				40 m (Gegengerade)		
13.20			40m Hindernis-Sprint- Staffel			
13.30					6 x 40m Hindernis-Sprint-Staffel	
13.40						6 x 40m Hindernis-Sprint- Staffel